



Wann

Ab 22. Oktober 2020 wöchentlich an sechs Donnerstagen von 18.00 bis 18.45 Uhr, beim Vortrag für Grosseltern bis 19.15 Uhr

Wo

Zentrum «Kinder Jugend Familie»
Kasernenplatz 3
6000 Luzern 7
(Zugang im Hof, vis-a-vis Coop)

5. Stock, Sitzungszimmer 503

Anmeldung / Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos
Eine Anmeldung ist voraussichtlich nicht erforderlich

Hinweis

Aufgrund der aktuellen Lage sind Anpassungen der Anmeldeformalitäten möglich. Aktuelle Informationen finden Sie auf www.kjf.stadt Luzern.ch

Weitere Informationen

www.kjf.stadt Luzern.ch

* Mütter- und Väterberatung Region Luzern in Zusammenarbeit mit: Stadt Luzern, Adligenswil, Emmen, Greppen, Horw, Küssnacht, Immensee, Meggen, Meierskappel, Rain, Rothenburg, Udligenswil, Vitznau, Weggis

** Jugend- und Familienberatung CONTACT in Zusammenarbeit mit: Stadt Luzern, Greppen, Horw, Kriens, Malters, Meggen, Neuenkirch, Schwarzenberg, Udligenswil, Vitznau, Weggis

*** Frühkindliche Bildung und Betreuung Stadt Luzern

Stadt
Luzern

Herausforderung Familie

Kurzvorträge zum
Familienleben - 2020

Kontakt

Stadt Luzern
Kinder Jugend Familie
Kasernenplatz 3
6000 Luzern 7

Telefon 041 208 87 00

kjf@stadt Luzern.ch
www.kjf.stadt Luzern.ch

Reinhören –
Tipps holen

Ein Familienleben ohne Herausforderungen?

Unmöglich.

Die Dienstabteilung «Kinder Jugend Familie» der Stadt Luzern bietet Kurzvorträge zu ausgewählten Themen an. Erfahrene Fachpersonen vermitteln Ihnen wertvolle Informationen und Tipps.

- Möchten Sie wissen, wie Sie als Eltern oder Grosseltern herausfordernde Situationen meistern können?
- Sind Sie interessiert an Tipps und Informationen rund um den Familienalltag?

Dann laden wir Sie herzlich ein, unsere Kurzvorträge im Herbst 2020 zu besuchen.

Humor in der Erziehung – wie Eltern auch in schwierigen Situationen einen kühlen Kopf bewahren können (bis 5 Jahre) *

Donnerstag, 19. November 2020, 18.00 Uhr

Der Erziehungsalltag mit Kleinkindern ist herausfordernd und von verschiedenen emotionalen Entwicklungsphasen begleitet. Was tun, wenn Kinder trotzen oder ängstlich sind? Wie können Humor, Respekt und etwas Fantasie in der Erziehung helfen?

*Mütter- und Väterberatung
Region Luzern*

4 Stunden online pro Tag – sind alle Jugendlichen süchtig? (12 bis 18 Jahre) **

Donnerstag, 22. Oktober 2020, 18.00 Uhr

Kinder werden schon früh mit verschiedensten digitalen Medien konfrontiert. Im Jugendalter sorgen Abmachungen zu Art und Dauer der Nutzung immer wieder für Konflikte. Eltern sorgen sich, dass ihre jugendlichen Kinder ein Suchtverhalten zeigen! Was ist normal?

*Jugend- und Familienberatung CONTACT
Region Luzern*

Familie, Beruf und Kinderbetreuung – wie finden wir, was wir brauchen? (bis 4 Jahre) ***

Donnerstag, 5. November 2020, 18.00 Uhr

Familienergänzende Betreuungsangebote wie Kindertagesstätten und Tagesfamilien, aber auch Spielgruppen, können Eltern entlasten und Kinder in ihrer Entwicklung fördern. Wie finden Eltern das passende Angebot für ihre Kinder und wie können sie dieses finanzieren?

*Frühkindliche Bildung und Betreuung
Stadt Luzern*

Pubertät im Anmarsch – was Eltern wissen müssen **

Donnerstag, 26. November 2020, 18.00 Uhr

Die Pubertät stellt für Eltern und Jugendliche den Alltag auf den Kopf. Ein Überblick über die verschiedenen Phasen und Entwicklungsaufgaben in der Pubertät hilft den Eltern, sich auf diese wichtige Zeit einzustellen und die Herausforderungen besser zu meistern.

*Jugend- und Familienberatung CONTACT
Region Luzern*

Familienalltag mit Kleinkind – Entwicklungsschritte spielerisch begleiten (bis 5 Jahre) *

Donnerstag, 29. Oktober 2020, 18.00 Uhr

Besonders in den ersten Lebensjahren ist das Spiel für die kindliche Entwicklung von grosser Bedeutung. Wie Eltern bei Unsicherheiten zu Themen wie Rhythmisierung, Erlernen motorischer Fähigkeiten oder Bindungsaufbau dank altersentsprechenden Spiel-Ideen die Herausforderungen meistern können.

*Mütter- und Väterberatung
Region Luzern*

Grosseltern im Spannungsfeld – viel Verantwortung, wenig Mitsprache? **

Donnerstag, 12. November 2020, 18.00-19.15 Uhr

Grosseltern nehmen oft eine aktive, als selbstverständlich betrachtete Rolle im Erziehungsalltag ein. Dabei befinden sie sich häufig im Spannungsfeld zwischen hohen Erwartungen und zugleich viel Verantwortung mit wenig Mitspracherecht. Wie kann diese Aufgabe gemeistert werden?

*Jugend- und Familienberatung CONTACT
Region Luzern*

Aufwachsen in der Leistungsgesellschaft – Wundermittel Langeweile (5 bis 12 Jahre) **

Donnerstag, 3. Dezember 2020, 18.00 Uhr

Sportunterricht, Schule, Musikunterricht, Hobbys und Fremdbetreuung – immer mehr Leistungsdruck lastet auf den Schultern von Kindern und Jugendlichen. Wie Eltern herausfinden, wann es zu viel ist und weshalb eine Dosis Langeweile Wunder wirken kann.

*Jugend- und Familienberatung CONTACT
Region Luzern*