



Soor

1. Was ist Soor

- Soor ist eine Pilzerkrankung, die bei Säuglingen häufig auftritt. Sie ist sehr ansteckend und kann sich ausbreiten, wenn sie nicht frühzeitig behandelt wird.

2. Zeichen von Soor

- **Mund:** Weisse Flecken. Sie sehen aus wie Milchreste, können mit dem Wattestäbchen nicht weggewischt werden.
- **Windelbereich:** Roter, hartnäckiger Hautausschlag, der sich ausbreitet.
- **Brustwarze:** Stechender Schmerz, Juckreiz und Rötung. Der Soor im Mund des Kindes kann, während dem Trinken an der Brust, übertragen werden.

3. Behandlung

- **Im Mund: Siehe Rückseite!**
- **Im Windelbereich:** Bei jedem Wickeln mit Salbeitee oder Essigwasser (1/3 Apfelessig und 2/3 Wasser) den Windelbereich waschen. An der Luft trocknen oder föhnen. Imazol-Paste 2 x täglich auftragen. Mindestens 5 Tage behandeln oder nach Abheilung noch weitere 2 Tage.

- **An der Brustwarze:** Die Brustwarze mit Salbeitee waschen und an der Luft trocknen lassen. Tritt innert 24 Std. keine Besserung ein, kontaktieren Sie ihren Arzt oder ein Stillambulatorium.
- Nach jeder Pflege die Hände waschen!

4. Reinigen von Nuggi und Stillhüetli

- 1 x tägl. in kochendes Wasser mit wenig Essig geben






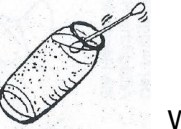

und mind. 10 Min. kochen!

- dann kalt abspülen und an einem sauberen und trockenen Ort aufbewahren.
- Der Nuggi gehört nur in den Mund des jeweiligen Kindes!
- Vor jedem Stillen oder Schöpfeln die Hände waschen!



5. Behandlung von Soor im Mundbereich

Mit Salbeitee

- 
 ■ zirka 200 ml Wasser kochen
- 
 ■ Auf diese Menge Wasser 2 -3 Salbeiblätter oder 1 Teebeutel zufügen und 3 – 5 Min. ziehen lassen
- 
 ■ Salbeitee in der Schoppenflasche oder einem gut gereinigten Krug geschlossen und max. 24. Std. aufbewahren
- 
 ■ Wattestäbchen in Salbeitee 1 x eintauchen
- 
 ■ Vor und nach jeder Mahlzeit gut an den Pilgern, in den Wangentaschen, denn Innenlippen und auf der Zunge bepinseln. Wattestäbchen nur einmal brauchen!

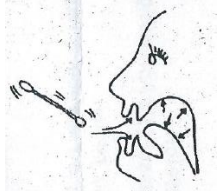
Mit Daktarin – Gel

4 x tägl. ¼ KL Daktarin – Gel oral (Verordnung durch den Arzt)

- Wattestäbchen in Daktarin – Gel eintauchen



- Nach jeder Mahlzeit gut an den Pilgern, Wangentaschen, den Innenlippen und Zunge bepinseln. Wattestäbchen nur einmal brauchen!



- Rest der Menge dem Kind in den Mund geben, zum Beispiel mit dem Nuggi/ Schnuller



- Behandlungsdauer:
5 Tage oder nach Abheilung noch weitere 2 Tage